

# AOU SASSARI – Epilessia, a Sassari la giornata internazionale

## **Epilessia, a Sassari la giornata internazionale**

*Lunedì 10 febbraio “open day” al Centro per la diagnosi e cura in età evolutiva e negli ambulatori di Clinica Neurologica.*

**SASSARI 7 febbraio 2020 – Ritorna a Sassari la Giornata internazionale dell'epilessia che il 10 febbraio vedrà le strutture dell'Aou di Sassari impegnate in un “open day”, dalla parte dei pazienti e dei loro familiari. A disposizione ci sarà personale medico, tecnico, infermieristico in spazi dedicati ad accogliere bambini, giovani e adulti che ritengano utile una consulenza specialistica. Protagonisti della giornata saranno il Centro per l'epilessia dell'età evolutiva della Neuropsichiatria infantile e gli ambulatori per l'epilessia della Clinica Neurologica.**

Il **Centro per diagnosi e la cura dell'epilessia nell'età evolutiva**, al secondo piano della stecca bianca di viale San Pietro (padiglione 2 – scala E), accoglierà gli utenti **dalle 8 alle 20** e per l'occasione saranno effettuate visite ed elettroencefalogrammi programmati. Verrà prevista, inoltre, una postazione per fornire gratuitamente informazioni sulla malattia epilettica. Il **Centro per la diagnosi e cura dell'epilessia in età evolutiva**, con responsabile la dottoressa **Susanna Casellato**, è accreditato dalla Lega italiana per la lotta contro l'epilessia (Lice) ed è situato nell'unità operativa complessa di Neuropsichiatria infantile diretta dal professor **Stefano Sotgiu**.

L'unità operativa complessa di **Clinica Neurologica**, diretta dal professor **Gian Pietro Sechi**, ha **quattro ambulatori settimanali** per pazienti adulti con diagnosi di epilessia, o

ancora in fase di accertamento diagnostico. Gli ambulatori il 10 febbraio saranno a disposizione per una consulenza specialistica. Anche i laboratori di elettroencefalografia rimarranno attivi per tutta la mattinata e verranno svolti accertamenti elettroencefalografici. **L'accesso sarà senza necessità di impegnativa o di prenotazione**, direttamente al servizio di accettazione dell'unità operativa complessa di Clinica Neurologica, al primo piano di viale San Pietro 10. **Le visite verranno effettuate a partire dalle ore 9**, in ordine di arrivo e con priorità di accesso per i pazienti di nuova diagnosi, **fino alle ore 14**.

Durante la **giornata internazionale dell'epilessia** pazienti e familiari potranno ricevere quindi anche **consulenze gratuite**, con informazioni utili alla comprensione della patologia, al superamento delle problematiche sociali e alla relativa gestione terapeutica.

**L'epilessia è una malattia neurologica** che si esprime in diverse forme, per la maggior parte compatibili con una vita assolutamente normale. In Sardegna sono circa 12mila i soggetti affetti da epilessia e di questi oltre il 50 per cento sono pazienti in età evolutiva. L'incidenza della patologia nei paesi industrializzati è di 1 su 100, senza preferenza di sesso, e in Italia circa 500mila persone presentano un'epilessia in forma attiva.

**Il sintomo principale delle varie forme di epilessia è la crisi epilettica**, un disturbo improvviso e transitorio che dipende da un'alterazione della funzionalità delle cellule nervose che risultano, per varie ragioni, ipereccitabili.

**Le crisi epilettiche possono manifestarsi** con sintomi diversi e variamente associati tra loro: sintomi motori, vegetativi, coinvolgimento della coscienza. La diagnosi di epilessia è convenzionalmente posta dopo almeno due crisi spontanee.

**L'elettroencefalogramma rappresenta lo strumento**

**indispensabile nel procedimento diagnostico della malattia.** La registrazione video-Eeg con registrazione delle crisi epilettiche rappresenta l'indagine attualmente migliore per il corretto inquadramento del tipo di crisi e per la diagnosi differenziale con manifestazioni parossistiche non epilettiche.

Predisposizione genetica, sofferenza nel periodo pre e perinatale, malformazioni della corteccia cerebrale, infezioni, traumi, tumori, ictus, costituiscono le cause più frequenti nella comparsa di una epilessia.

È necessario porre una diagnosi precisa perché si possa scegliere la cura più adeguata e, pertanto, è consigliabile che l'utente si rivolga a centri e laboratori specialistici.