

Olbia, Fase 2. A San Simplicio attività aperte mezza giornata.

Olbia prosegue con la Fase 2. «La situazione sanitaria è completamente diversa rispetto alla fase acuta. – afferma il sindaco Settimo Nizzi – Nella nostra città non abbiamo persone positive al virus, ovvero nessun contagio, da molti giorni. In questo momento è di vitale importanza sostenere il tessuto economico-sociale, nello specifico le attività interessate dal lockdown delle settimane scorse. Per la giornata di venerdì 15 maggio, festa di San Simplicio Patrono della Gallura, tutte le attività commerciali e di servizi attualmente autorizzate potranno restare aperte mezza giornata, fino alle ore 14.00». Le farmacie, le parafarmacie, i tabacchini e le edicole continueranno a restare aperti tutto il giorno anche domenica e festivi. Nessun limite di orario anche per asporto e consegna a domicilio da parte delle attività di somministrazione di cibo e bevande, così come per le attività artigiane del settore dolciario/alimentare. Idem per gli esercizi di ristorazione che operano con ordinazione e consegna al cliente direttamente nel veicolo.

[Ordinanza n. 53](#)

RIASSUNTO MEZZA MARATONA E DIECIMILA ALGHERO



Va agli archivi con numeri da record la terza edizione della mezza maratona di Alghero e i Diecimila. Un risultato sbalorditivo che conferma il grado di importanza e prestigio che ha assunto negli ultimi anni la manifestazione algherese. Il 2019 è contrassegnato da un altro salto di qualità: sono stati in 830 gli iscritti alle due gare competitive in rappresentanza di oltre 90 società e gruppi sportivi ai quali vanno aggiunti i 225 non tesserati che hanno corso la 10km non competitiva aperta a tutti e una decina di atleti del progetto Filippide. Sono stati 738 i finisher di cui 382 per la 10km (249 uomini, 133 donne) e 356 per la mezza maratona (297 uomini, 59 donne)



“Sono numeri che ci riempiono il cuore – spiega il presidente dell’Alghero Marathon Renato Cattogno. Vedere sulle strade della nostra città i migliori atleti della Sardegna ci inorgoglisce e allo stesso ci fa capire quanto in pochi anni questa gara sia stata apprezzata. I numeri sono in aumento ed infatti cercheremo di valorizzare ulteriormente la manifestazione. La città ha risposto bene. Siamo stati lieti di aver potuto sposare assieme all’assessore Montis e al dirigente dell’assessorato all’ambiente Mulas un tema così particolare sulla corretta e fattiva educazione ambientale organizzando l’intero evento totalmente plastic free utilizzando materiale biodegradabile sia nei rifornimenti in gara che nel pranzo. I nostri ringraziamenti vanno al Comune

di Alghero, alla Fondazione Alghero e alla Ciclat per l'apporto"

A dar vita al villaggio di partenza a Lo Quarter per le iscrizioni ed il ritiro dei pacchi gara, in piazza Sulis sede di partenza e arrivo, lungo il percorso di gara (rifornimenti atleti, spugnaggi) e nel pranzo finale sono stati i soci ed i tanti volontari dell'Alghero Marathon, un mini esercito di un centinaio di persone che si sono adoperati con il massimo impegno per garantire la piena riuscita della manifestazione.



Una calda domenica estiva con temperature prossime ai 30 gradi e forte tasso d'umidità hanno accompagnato gli oltre mille al via. Si sono laureati campioni regionali sui 10km Claudia Pinna del Cus Cagliari (fresca campionessa europea master sui 5000 metri su pista e 10000 su strada) e Claudio Solla già campione regionale dei 5000 metri. In mezza maratona vittoria dei portacolori della Cagliari Atletica leggera Roberto Melis e Raimonda Nieddu (campionessa sarda in carica dei diecimila su pista).

Nella gara di casa dei Diecimila le atlete dell'Alghero Marathon hanno centrato cinque podi. Terzo posto tra le senior femminili per Francesca Masala (44'11) alle spalle di Manuela Manca e Sara Medda. Secondo posto di Daniela Perinu (39'26) nella SF40 dietro Claudia Pinna e per Daniela Zedda nelle SF50 (44'26) staccata di un minuto da Marinella Curreli. Vittoria di Rosa Casu tra le SF60 e secondo gradino del podio per Vanna Paccagnini nelle SF65. In gara anche Monica Dessìquinta (47'36) nelle SF45 con l'esordiente bluerunner Lisa Pischredda diciottesima (59'13) nella SF40.



Nei Diecimila maschili Angelo Tiloca ha chiuso al quinto posto

SM40 (37'55) mentre tra gli SM50 Giovanni Cherchi (41'58) e Luigi Ruii (42'06) si sono classificati rispettivamente decimo e undicesimo di categoria. Lorenzo Caria (SM45, 42'35) ha migliorato il proprio primato personale nei 10km. In gara anche Alessandro Deriu (SM, 46'18), Giuseppe Picchedda (SM50, 46'25), l'esordiente con i colori dell'Alghero Marathon Luca Taras (SM40, 51'37)

Sono stati, invece, quindici i portacolori dell'Alghero Marathon di scena nella mezza maratona. Risultato di spicco per Alessandro Morittu (1h21.23) secondo assoluto nella categoria senior maschile 45 distaccato di poco più di un minuto dall'ultramaratoneta romano Giorgio Calcaterra. In gara nella medesima categoria anche Massimiliano Tidore, Massimo Sala, l'altro esordiente bluerunner Gigi Pisanu, Gianni Tiloca e Giacomo Carboni. Hanno portato a termine i 21km anche Giuseppe Panai (7° SM40), Bruno Eletti, Antonio Spirito, Antonio Cabras (7° SM55), Giuseppe Alivesi (3° SM65), Palmiro Concas (4° SM70). Debutto in blu per Renato Rimini che già a Barcellona testò i 21km mentre Marcello Moccia e Stefano Murru, anche loro al debutto con l'Alghero Marathon, hanno esordito sulla distanza dei 21km.

In contemporanea all'evento algherese si è corsa l'edizione numero quarantasei della maratona di Berlino, tappa delle World marathon Majors, che ha visto oltre 47000 runner in quella che è considerata la maratona dei record con il percorso più veloce del mondo. Partenza da straÙe des 17. Juni, tra la Porta di Brandeburgo e la Colonna della Vittoria con percorso che si è snodato attraverso la città, iniziando e terminando al Tiergarten, il polmone verde della capitale tedesca. Raffaele Piras ha portato a termine i 42.195km con lo splendido tempo di 3h09.23 un vero risultato di spicco per il portacolori dell'Alghero Marathon.

Marcello Moccia per Alghero Marathon

DOMENICA 29 SETTEMBRE MEZZA MARATONA E DIECIMILA ALGHERO

L'esercito dei mille è pronto ad invadere e colorare le strade di Alghero. Edizione a triplo zero in fatto di iscritti per la mezza maratona di Alghero che, assieme ai Diecimila e alla 10km non competitiva, supererà i numeri registrati dodici mesi fa. E lo fa con il botto: oltre 800 gli iscritti per le competizioni ufficiali mentre per la 10km aperta a tutti i non tesserati ci sarà spazio fino a domenica poco prima del via. Ai nastri di partenza oltre mille runner in rappresentanza di ottanta società e gruppi sportivi isolani e non, runcard nonché la presenza dei ragazzi del Progetto Filippideche animeranno la 10km affiancati dalle rispettive guide.

“Nonostante un periodo caratterizzato da un calo generalizzato delle iscrizioni e alla contemporanea diminuzione dei voli – spiegano dalla dirigenza dell'Alghero Marathon – abbiamo superato i numeri dello scorso anno. Siamo davvero felici di aver raggiunto questo traguardo. Oltre mille al via e un indotto totale di oltre 3500 persone. Numeri che ci inorgogliscono e spingono a fare ancora meglio.”

E' la terza edizione dei Diecimila e della mezza maratona sorta nel 2017 prendendo il posto della CorriAlghero nata dieci anni prima. Partenza domenica 29 settembre da piazza Sulis alle ore 9,30. Ad organizzare l'evento i padroni di casa dell'Alghero Marathon con il patrocinio del Comune di Alghero, Fondazione Alghero, Coni Sardegna e l'approvazione della Fidal Sardegna. Verrà assegnato il titolo regionale dei 10km e saranno messi in palio punti fondamentali per le classifiche del Master on the Road 2019 prima dell'ultimo appuntamento del 6 ottobre.

Tra i nomi di spicco al via quello più altisonante è Giorgio Calcaterra che dopo essersi cimentato il mese scorso nel "Dal mare alla montagna" ha accettato con piacere l'invito dei bluerunneralgheresi. Tra gli iscritti Claudia Pinna, vincitrice del titolo europeo master su 5000 e 10000 metri nonché sei titoli italiani in varie distanze, Manuela Manca e Raimonda Nieddu.

Nutrita la rappresentanza comasca grazie a circa cinquanta atleti dell'Athletic Lario capitanati dal presidente Luigi Puggioni ai quali l'Alghero Marathon, dando vita ad un gemellaggio, riserverà una t-shirt tecnica "limited edition" contrassegnata dalla scritta #Como#Alghero#Ajò.

Scelti i pacer che aiuteranno gli atleti a raggiungere i propri obiettivi in termini di tempi: 1h30' con Pietro Paschino (Alghero Marathon) e Salvatore Morittu (Alguerunner), 1h40' con Giorgio Quinto Santamaria (Podistica Sassari); 1h50' con Marco Monetti (Como) e Lorenzo Sanna (Atletica Porto Torres), 2h con Vincenzo Monti (Sos Iddanoesos) e Angelo Cadoni (Ittiri Canneddu).

Sabato 28 settembre presso Lo Quarter, largo San Francesco, proseguiranno per tutto il giorno le iscrizioni alla 10km non competitiva e si potranno ritirare i pacchi gara ed il pettorale con il chip mentre domenica 29, giorno della gara, sempre a Lo Quarter si potranno perfezionare le iscrizioni (dalle 8 alle 9) della non competitiva che scatterà alle 10. Dalle 6 del mattino di domenica lo staff dell'Alghero Marathon, un nucleo composta da quaranta persone, darà vita al villaggio di partenza in piazza Sulis dove saranno predisposti gazebi per il riscaldamento pregara a ritmo di musica curato dal Crossfit Jailbreak Alghero, un baby parking con gli operatori specializzati della ludoteca Spazio Bimbi, Marameo e centro per infanzia L'Aquilone, spazi appositi per effettuare i massaggi pre e post gara nonché quelli dei partner 2019 ProAction e Hoka one one e l'area dedicata al ristoro post gara con acqua, frutta fresca ed integratori.

Ogni finisher della 10km competitiva e della 21km riceverà la medaglia. Dalle ore 13 inizieranno a Lo Quarter le premiazioni dei Diecimila (primi tre maschili e femminili) e mezza maratona (primi cinque maschili e femminili). Dopodiché sarà allestito il pranzo con pasta party e Ichnusa per il cui accesso occorrerà indossare il braccialetto ed il buono che verrà consegnato nel pacco gara. Sempre a Lo Quarter sarà possibile depositare gratuitamente i bagagli. Sarà un'edizione totalmente plastic free con l'utilizzo ai rifornimenti di bicchieri biodegradabili.

Sarà possibile scaricare l'App Endu Pix indicando il numero di pettorale per poter ricevere gratuitamente la fotografia scattata durante l'evento.

Le previsioni meteo parlano di cielo coperto con 20° e tasso di umidità superiore al 90% per l'inizio della manifestazione.

Percorso totalmente pianeggiante adatto a chi vorrà perfezionare il primato personale con unico tratto in salita (km 9.5 e 20.5) lo Scalo Tarantiello di poco meno di 200 metri. I rifornimenti di acqua e integratori saranno ogni 5km mentre lo spugnaggio ogni 2.5km

Percorso 21Km, partenza ore 9.30: Piazza Sulis, Via XX Settembre, Via Sassari, Via Garibaldi, Via Lido, Viale I maggio, Via Lido, Via Garibaldi, Via Sassari, Via Simon, Largo San Francesco, Piazza Sulis, Lungomare Dante, Piazza Sulis, Via XX Settembre, Via Sassari, Via Garibaldi, Via Lido, Viale I maggio, Via Lido, Via Garibaldi, Via Sassari, Via Simon, Largo San Francesco, arrivo Piazza Sulis.

Percorso 10Km, partenza ore 9.30: Piazza Sulis, Via XX Settembre, Via Sassari, Via Garibaldi, Via Lido, Viale I maggio, Via Lido, Via Garibaldi, Via Sassari, Via Simon, Largo San Francesco, arrivo Piazza Sulis.

Marcello Moccia per Alghero Marathon