

# Chiaro di luna al Castello di Quirra (Villaputzu)

**SABATO 13/07/2019**

**CHIARO DI LUNA AL CASTELLO (QUIRRA, VILLAPUTZU)**

Martedì avremo lo spettacolo della Luna Piena, ma già dai giorni precedenti è piacevole, specie nelle serate estive, passeggiare al chiaro di luna.

Una delle location più affascinanti è quella del Castello di Quirra, che raggiungeremo con una passeggiata di circa 1 ora.

Qui ceneremo godendo di un magnifico panorama.

Faremo rientro alle auto con un itinerario ad anello, percorrendo una comoda sterrata.

Avremo modo di ascoltare i canti di alcune delle specie notturne presenti nelle nostre campagne, tra cui l'occhione.

Lunghezza: circa 9 Km

Dislivello in salita: circa 200 m

Tempo: circa 3 ore e 30'

Difficoltà: T

Costo: € 20 a persona

Scarpe da trekking, cena al sacco, acqua da bere, torcia e felpa.

Partenza: ore 19:30 fronte Bar Quirra, SS 125 Loc. Quirra, fronte bivio per Murtas e Castello.

**Adesioni entro le ore 20 di Venerdì 12 Luglio al 3489305607**

**[www.allascopertadi.it](http://www.allascopertadi.it)**

---

## **Plenilunio a Perda Liana**

# (Gairo)

**SABATO 15 GIUGNO**

## **PLENILUNIO A PERDA LIANA**

Ultimo #plenilunio di primavera, a ridosso dell'estate. Merita celebrare la ricorrenza con un'escursione in un luogo "magico": Perda Liana, il più piccolo Tacco d'Ogliastra, un luogo dall'aspetto magico, ancora più attraente al chiaro di luna. Lo raggiungeremo camminando nel bosco per circa 1 ora e 30', in tempo per godere il tramonto sul Gennargentu e vedere la Luna sorgere da Est.

Dopo la cena al sacco, faremo rientro alle auto percorrendo una comoda sterrata e i nostri passi saranno rischiarati dal chiarore lunare.

Lunghezza: circa 12 Km, Dislivello in salita: circa 350 m,  
Tempo: circa 5 ore

Partenza ore 16:30 dal Parcheggio del Conad Superstore di Quartu Sant'Elena

Auto propria, scarpe da trekking, cena al sacco, acqua da bere, torcia e felpa. Costo: € 20 a persona

**Adesioni entro le ore 20 di venerdì 14 Giugno al 3489305607**  
[www.allascopertadi.it](http://www.allascopertadi.it)

---

# **ESCURSIONE AL CHIARO DI LUNA E CENA A SAN GREGORIO**

**SABATO 19 GENNAIO 2019**

## **ESCURSIONE AL CHIARO DI LUNA E CENA A SAN GREGORIO**

Il primo appuntamento dell'anno col chiaro di luna ci conduce in sentieri poco conosciuti della foresta dei Sette Fratelli. Visiteremo antichi ovili, oggi abbandonati, che hanno ospitato attività umane fino al secolo scorso. Rientro, come di consueto, su comoda sterrata, accompagnati dal chiarore lunare che illuminerà i nostri passi.

Al termine ci trasferiremo nel Borgo di San Gregorio dove ci aspetta la consueta calda e piacevole accoglienza dell'Associazione Botteghe in piazza, con tavola imbandita di cibi e vini deliziosi.

Lunghezza: circa 9 Km, Dislivello in salita: circa 200 m,  
Tempo: circa 4 ore

Auto propria, scarpe da trekking, torcia e acqua da bere.  
Costo: € 25 a persona

Partenza ore 15:15 fronte Museo del Cervo, ingresso Foresta Sette Fratelli

**Adesioni entro le ore 20 di venerdì 18 gennaio al 3489305607**

[www.allascopertadi.it](http://www.allascopertadi.it)